

A.S.D. GYMNIC CLUB NUOTO

VIA DELLE TAGLIATE, Tr I° n°61 - S.DONATO – LUCCA

www.piscinagymnic.it TEL. 0583-584800 Email: info@piscinagymnic.it

ORARI E TARIFFE 2018/2019

LEZIONI PRIVATE di NUOTO (Singole o di Gruppo)

1 LEZ € 25

3 LEZ € 67

8 LEZ € 165

Sconti per le lezioni di gruppo

NUOTO TERAPEUTICO & RIABILITAZIONE ORDINARIA (con Istruttore)

1 SEDUTA € 30

3 SEDUTE € 85

8 SEDUTE € 195

Personal Trainer

1 SEDUTA € 40

3 SEDUTE € 105

8 SEDUTE € 250



QUOTA ASSOCIATIVA € 30

IMPORTANTE

PER L'ISCRIZIONE SI RICHIEDE CERTIFICATO MEDICO PER
L'ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA

**In caso di assenza la lezione verrà recuperata soltanto se
avvisati 24 ore prima!!!**

VADEMECUM REGOLAMENTO INTERNO

1. IL SOCIO PRATICANTE:

HA L'OBBLIGO DI LASCIARE IL CARTELLINO DEL CORSO DI APPARTENENZA IN SEGRETERIA, PER SEGNARE LA SUA PRESENZA, NEL CASO DI LEZIONE SINGOLA O INGRESSO LASCIARE LA TESSERA DELLA QUOTA ASSOCIATIVA.

2. NEGLI SPOGLIATOI RISPETTARE LE SEGUENTI REGOLE:

- PER POTER UTILIZZARE GLI ARMADIETTI E' NECESSARIO MUNIRSI DI UNA MONETA DA 1€ , QUESTA SERVE DA CAUZIONE PER POTERLI CHIUDERE.
- IN CASO DI SMARRIMENTO DELLA CHIAVE VERRA' RICHIESTO UN RIMBORSO PARI A 5€ .
- LE PANCHE E GLI ATTACCAPANNI PRESENTI VANNO UTILIZZATI SOLO PER IL TEMPO NECESSARIO A SPOGLIARSI E RIVESTIRSI; PER TUTTA LA DURATA DELLA VOSTRA PERMANENZA DEVONO ESSERE LASCIATI LIBERI.

3. SUL PIANO VASCA E NEI SERVIZI :

- E' SEVERAMENTE VIETATO ACCEDERVI CON LE SCARPE!
- ENTRARE SUL PIANO VASCA MUNITI DI TUTTO IL NECESSARIO PER IL CORSO O IL NUOTO LIBERO .
- RISPETTARE I PASSAGGI OBBLIGATI : PASSARE DALLA VASCHETTA "NETTA-PIEDI", FARE LA DOCCIA PRIMA DI ENTRARE IN ACQUA (nelle apposite docce comuni sul Piano Vasca).
- FINITO IL CORSO O LA SEDUTA DI ALLENAMENTO USCIRE DAL PIANO VASCA SEGUENDO IL PERCORSO PRESTABILITO, PASSANDO SUBITO NEI SERVIZI PER FARE LA DOCCIA E ASCIUGARSI , DOPO DI CHE SI PUO' PASSARE NEGLI SPOGLIATOI.

E' SEVERAMENTE VIETATO ENTRARE NEGLI SPOGLIATOI BAGNATI !!!

4. VIETATO MANGIARE NELLA RECEPTION, NEGLI SPOGLIATOI, NEI SERVIZI E SUL PIANO VASCA.

5. NEI CORSI DOVE VIENE UTILIZZATA L' HYDROBIKE SONO OBBLIGATORI I PANTALONCINI.

N.B. PER ULTERIORI INFORMAZIONI E CHIARIMENTI RIVOLGERSI IN SEGRETERIA, OPPURE POTETE CONSULTARE DIRETTAMENTE IL REGOLAMENTO INTERNO AFFISO ALLA BACHECA DELLA RECEPTION.

GRAZIE DELLA COLLABORAZIONE