

ACQUA-BALANCE

(TRAVE DI EQUILIBRIO IN ACQUA)

CON LA SUA VERSIONE ACQUATICA

LA TRAVE DI EQUILIBRIO

E' UN ATTREZZO STATICO DA FITNESS E RIABILITAZIONE CHE PERMETTE DI FARE ESERCIZI IN MODO DIVERTENTE E NON TRAUMATICO.

VIENE UTILIZZATO NEI CIRCUITI DI ACQUAFITNESS COME BASE D'APPOGGIO PER ESEGUIRE LAVORI DI TONIFICAZIONE, DI EQUILIBRIO STATICO E DINAMICO;

LA SUA FUNZIONE PRINCIPALE E' QUELLA DI ALLENARE LA CAPACITA' COORDINATIVA SPECIALE: OVVERO L'EQUILIBRIO.

NELLA RIABILITAZIONE IN ACQUA

E' UN SUSSIDIO PER SVOLGERE UNA GINNASTICA MIRATA A RECUPERARE FORZA NEI MUSCOLI A LUNGO IMMOBILIZZATI O A RECUPERO DI TRAUMI, SENZA SOVRACCARICARE LE ARTICOLAZIONI .

...VIENI A PROVARLA...

QUESTO ATTREZZO INNOVATIVO E' STATO BREVETTATO
DALLA NOSTRA RESPONSABILE FITNESS GESSICA!!!

PER MAGGIORI INFORMAZIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA