

Corso di Massaggio Infantile per genitori e bimbi da 0 a 12 mesi.



Perché imparare l'arte del massaggio?

Per imparare a rilassare il proprio bambino, per rinforzare quel meraviglioso processo di attaccamento che si instaura nei primi mesi di vita, per comunicare intensamente attraverso il linguaggio non verbale, per conoscere meglio il proprio cucciolo e aiutarlo durante le coliche e i momenti di agitazione e sovraccarico tipici della crescita.

Attraverso il massaggio agito con movimenti fluidi e regolari, il genitore aiuta la regolazione delle funzioni fisiologiche del proprio bambino, con particolare riferimento alla respirazione, alla circolazione linfatica e sanguigna, alla funzione gastrointestinale, alla risposta del sistema immunitario, ai tempi e alla qualità del sonno.

***Il corso sarà suddiviso in 5 incontri, a cadenza settimanale, di circa 1 ora e mezzo ciascuno, nei quali i genitori potranno conoscere e imparare la teoria e la pratica del massaggio A.I.M.I.
Per ulteriori chiarimenti: irene.barsocchi@aimionline.it***



CORSI INDIVIDUALI O DI GRUPPO

PER ISCRIZIONI: **A.S.D. GYMNIC CLUB NUOTO** –
VIA DELLE TAGLIATE PRIMA, 61
S. CONCORDIO – LUCCA
Referente Gessica 338-4522965