



A.S.D. GYMNIC CLUB NUOTO

Via delle tagliate, 61 S. Donato Lucca

Tel 0583/584800

P.Iva 01155840463 C.F. 80005810462

www.piscinagymnic.it Email: info@piscinagymnic.it



GYMNIC LAB

REIKI



Il Reiki per tutti e ... per tutto!

Il Reiki è una disciplina adatta a tutti, priva di controindicazioni ed estremamente utile ogniqualvolta si avverta un sintomo o una sensazione di squilibrio o disarmonia, di natura emotiva e/o fisica.

Il campo di applicazione del Reiki è il corpo, fisico, mentale, emozionale e spirituale.

Quando si verifica un blocco energetico il Reiki lavora rimuovendo questo blocco, lasciando che l'energia possa di nuovo scorrere liberamente.

E' un nutrimento interiore che si trasforma in benessere fisico, mentale e spirituale. E' un metodo non invasivo, non comporta o non richiede alcuna predisposizione, è adatto a tutti, senza eccezione di età o di condizione fisica.

TRA I BENEFICI PIU' FREQUENTI DEL REIKI RICORDIAMO:

- Elimina le tossine
- Rinforza il sistema immunitario
- Stimola il sistema linfatico ed endocrino
- Riattiva la circolazione
- Rigenera i tessuti
- Riduce edemi e gonfiori
- Riduce le sintomatologie dolorose di ogni tipo
- Attenua i disturbi gastrici e digestivi
- Riduce lo stress e favorisce un profondo rilassamento
- Lavora in profondità nell'inconscio andando a destrutturare gli schemi mentali all'origine di infelicità e blocchi emotivi
- Avvicina alla natura della propria Anima favorendo la crescita della Consapevolezza dentro di sé.

COME SI SVOLGE UNA SEDUTA DI REIKI?

La persona si posiziona sdraiata completamente vestita, su un lettino o materassino, a discrezione dell'operatore o secondo le preferenze della persona.

L'operatore, entrando in uno stato meditativo, posiziona le proprie mani su determinate aree del corpo del ricevente, affidandosi completamente all'Energia Universale, lascia che questa agisca per il massimo bene del ricevente.

Una musica coinvolgente contribuirà a creare un'atmosfera di totale benessere e rilassamento.