

A.S.D. GYMNIC CLUB NUOTO

VIA DELLE TAGLIATE, Tr I° n°61 - S.DONATO – LUCCA

www.piscinagymnic.it TEL. 0583-584800 Email: info@piscinagymnic.it

ORARI & TARIFFE STAGIONE 2018/2019

FREQUENZALIBERA dal al

VASCA GRANDE		VASCA PICCOLA
9:00-10:00 / 12:00-13:00 / 14:15-15:15	LUNEDI'	9:00-11:00 / 12:00-13:00 / 14:15-16:00 / 21:00-22:00
9:00-10:00 / 11:00-13:00 / 14:15-15:15	MARTEDI'	9:00-10:00 / 12:00-13:00 / 14:15-16:00
10:00-13:00 / 14:15-15:15	MERCOLEDI'	12:00-13:00 / 14:15-15:15
9:00-10:00 / 12:00-13:00 / 14:15-15:15	GIOVEDI'	9:00-11:00 / 12:00-13:00 / 14:15-16:00 / 21:00-22:00
9:00-10:00 / 11:00-13:00 / 14:15-15:15	VENERDI'	9:00-10:00 / 11:00-13:00 / 14:15-16:00
9:00 - 14:00	SABATO	13:00 - 14:00

L'ORARIO DEL SABATO SARA' ATTIVO DA OTTOBRE A MAGGIO COMPRESI

TARIFFE

N° 1 Frequenza €8.00

N° 8 Frequenze € 50.00 (da esaurire in 2 mesi)

Abb. MENSILE € 50.00

Abb. BIMESTRALE € 94.00

Abb. TRIMESTRALE € 130.00

Sconto del 10% per chi ha un abbonamento in essere

QUOTA ASSOCIATIVA € 30

REGOLAMENTO IN VASCA

Negli orari di Frequenza Libera è consentito l'uso di accessori da **NUOTO** (tavolette, pull-boy, pinnette) che sono a vostra disposizione, l'idromassaggio in vasca piccola (salvo presenza corsi). Sono, invece, **esclusi** l'uso di "palette", attrezzature da sub di ogni genere, bike, tapis, ellittica, flap, e varia attrezzatura di Aqua-Gym salvo autorizzazione e/o con la supervisione di un istruttore o assistente bagnanti.

Si informa inoltre che la permanenza in acqua consentita è di 1 ora (60 ' Max)

Come riferimento il numero max di utenze per corsia è di 4 persone.

IMPORTANTE SOSPENSIONI

SOSPENSIONE ABBONAMENTO: per tutti gli abb.ti è consentita UNA SOLA SOSPENSIONE PREVIO AVVISO.

Nel caso la sospensione si prolungasse oltre il mese è obbligatorio il certificato medico. Se non sospesi la scadenza sarà automatica alla data prefissata!

SOSPENSIONE ESTIVA : in merito alla nostra chiusura estiva per manutenzione si da la possibilità di sospendere ulteriormente l'abb.to. Questa si può richiedere SOLO DOPO IL 15 GIUGNO E SOLO IN CASO DI RIENTRO CON LA NUOVA STAGIONE NON OLTRE IL 15 SETTEMBRE !

* La direzione si riserva il diritto di cambiare gli orari secondo le esigenze contingenti.

PER L'ISCRIZIONE SI RICHIEDE CERTIFICATO MEDICO PER L'ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA

VADEMECUM REGOLAMENTO INTERNO

1. IL SOCIO PRATICANTE:

HA L'OBBLIGO DI LASCIARE IL CARTELLINO DEL CORSO DI APPARTENENZA IN SEGRETERIA, PER SEGNARE LA SUA PRESENZA, NEL CASO DI LEZIONE SINGOLA O INGRESSO LASCIARE LA TESSERA DELLA QUOTA ASSOCIATIVA.

2. NEGLI SPOGLIATOI RISPETTARE LE SEGUENTI REGOLE:

- PER POTER UTILIZZARE GLI ARMADIETTI E' NECESSARIO MUNIRSI DI UNA MONETA DA 1€ , QUESTA SERVE DA CAUZIONE PER POTERLI CHIUDERE.
- IN CASO DI SMARRIMENTO CHIAVE VERRA' RICHIESTO UN RIMBORSO PARI A 10 € .
- LE PANCHE E GLI ATTACCAPANNI PRESENTI VANNO UTILIZZATI SOLO PER IL TEMPO NECESSARIO A SPOGLIARSI E RIVESTIRSI; PER TUTTA LA DURATA DELLA VOSTRA PERMANENZA DEVONO ESSERE LASCIATI LIBERI, METTERE TUTTO DENTRO L'ARMADIETTO.

3. SUL PIANO VASCA E NEI SERVIZI :

- E' SEVERAMENTE VIETATO ACCEDERVI CON LE SCARPE!
- ENTRARE SUL PIANO VASCA MUNITI DI TUTTO IL NECESSARIO PER IL CORSO O IL NUOTO LIBERO .
- RISPETTARE I PASSAGGI OBBLIGATI : PASSARE DALLA VASCHETTA "NETTA-PIEDI", FARE LA DOCCIA PRIMA DI ENTRARE IN ACQUA (nelle apposite docce comuni sul Piano Vasca).
- FINITO IL CORSO O LA SEDUTA DI ALLENAMENTO USCIRE DAL PIANO VASCA SEGUENDO IL PERCORSO PRESTABILITO, PASSANDO SUBITO NEI SERVIZI PER FARE LA DOCCIA E ASCIUGARSI , DOPO DI CHE SI PUO' PASSARE NEGLI SPOGLIATOI.

E' SEVERAMENTE VIETATO ENTRARE NEGLI SPOGLIATOI BAGNATI !!!

- 4. VIETATO MANGIARE** NELLA RECEPTION, NEGLI SPOGLIATOI, NEI SERVIZI E SUL PIANO VASCA.
- 5. NEI CORSI DOVE VIENE UTILIZZATA L' HYDROBIKE SONO OBBLIGATORI I PANTALONCINI.**

N.B. PER ULTERIORI INFORMAZIONI E CHIARIMENTI RIVOLGERSI IN SEGRETERIA, OPPURE POTETE CONSULTARE DIRETTAMENTE IL REGOLAMENTO INTERNO AFFISO ALLA BACHECA DELLA RECEPTION.

GRAZIE DELLA COLLABORAZIONE