

A.S.D. GYMNIC CLUB NUOTO

VIA DELLE TAGLIATE, Tr I° n°61 - S.DONATO - LUCCA

WWW.PISCINAGYMNIC.IT TEL. 0583-584800 EMAIL: INFO@PISCINAGYMNIC.IT

Dr.ssa Serena Santoro

Optometrista



www.serenasantoro.it

Visione & Sport **SPORT VISION** **TRAINING**

COSA CENTRANO GLI OCCHI CON LA POSTURA E LO SPORT?

Hai mai provato a camminare ad occhi chiusi?

I tuoi movimenti sono fluidi come quando lo fai ad occhi aperti?

La risposta è **NO**. Sai perché? Perché:

GLI OCCHI PORTANO STABILITÀ AL SISTEMA "CORPO IN MOVIMENTO".

Lo **SPORT VISION TRAINING** è un metodo che permette di migliorare il tuo gesto sportivo allenando il tuo sistema visivo.

Lo **SPORT VISION TRAINING** comincia con la valutazione visiva optometrica, in particolare con l'analisi delle abilità visive messe in atto durante l'attività sportiva, essa ha i seguenti obiettivi:

- a) Individuare quali abilità sono carenti e quelle prioritarie da allenare onde evitare disturbi posturali.
- b) Stilare un protocollo individualizzato in relazione ai disturbi della persona e dello sport praticato.
- c) Consigliare valutazioni medico-specialistiche in relazione all'esito della valutazione.

PER INFO E PRENOTAZIONI LEZIONI INDIVIDUALI CONTATTARE
GESSICA 338 4522965

QUOTA ASSOCIATIVA € 30

IMPORTANTE

PER L'ISCRIZIONE SI RICHIEDE UN CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ SPORTIVA
NON AGONISTICA

IN CASO DI ASSENZA LA LEZIONE VERRÀ RECUPERATA SOLO SE AVVISATI

24 ORE PRIMA!!