

A.S.D. GYMNIC CLUB NUOTO

Via Delle Tagliate 61 - S. Donato - LUCCA

WWW.PISCINAGYMNIC.IT - info@piscinagymnic.it - Tel. 0583 584800

STAGIONE 2023/24 SN / CNR 1 / CNR 2

Giorni & Orari

SN 1 (2017) (2014-16) - **SN 2** (2014) (2011-13)

Richiesto Certificato Medico NON-Agonistico/Ludico motorio

MAR-VEN 16:00 (Dal 29 Agosto 2023 al 12 Luglio 2024)

MAR-VEN 17:00 (Dal 29 Agosto 2023 al 12 Luglio 2024)

MAR-VEN 18:00 (Dal 29 Agosto 2023 al 12 Luglio 2024)

*** SABATO 10:00** **SN1** 2013/16 (Dal 7 Ottobre 2023 al 26 Maggio 2024)

*** SABATO 11:00** **SN2** 2011/13 **CNR1** 2007/10 (Dal 7 Ottobre 2023 al 26 Maggio 2024)

CNR 1 (2007-10)

Richiesto Certificato Medico NON-Agonistico

MAR-VEN 16:00 (Dal 29 Agosto 2023 al 12 Luglio 2024)

MAR-VEN 18:00 (Dal 29 Agosto 2023 al 12 Luglio 2024)

CNR 2 (2004-06)

Richiesto Certificato Medico NON-Agonistico

MAR-GIO 19:00 (Dal 29 Agosto 2023 al 11 Luglio 2024)

IMPORTANTE !!!

Gli abbonamenti NON potranno essere SOSPESI, salvo motivi di salute

In questo caso si dovrà comunicare e sarà necessario certificato medico al rientro

attestante malattia o infortunio causa dell'assenza

La Direzione si riserva il diritto a modificare giorni, orari e tariffe in base a esigenze contingenti

VADEMECUM REGOLAMENTO INTERNO

1. NEGLI SPOGLIATOI RISPETTARE IL SEGUENTE REGOLAMENTO:

E' SEVERAMENTE VIETATO ENTRARE NEGLI SPOGLIATOI BAGNATI E CON CALZATURE FANGOSE

PER POTER UTILIZZARE GLI ARMADIETTI E' NECESSARIO MUNIRSI DI UNA MONETA DA 1 €, QUESTA SERVE DA CAUZIONE PER POTER CHIUDERE ARMADIETTO

IN CASO DI SMARRIMENTO DELLA CHIAVE SARA' RICHIESTO UN RIMBORSO PARI A 10 €

LE PANCHE E ATTACCAPANNI PRESENTI NEGLI SPOGLIATOI VANNO UTILIZZATI SOLO PER IL TEMPO NECESSARIO PER SPOGLIARSI E POI RIVESTIRSI, DURANTE LA PERMENZA IN PISCINA E/O IN PALESTRA

DEVONO ESSERE LASCIATI LIBERI METTENDO TUTTO DENTRO L'ARMADIETTO CONSEGNATIVI

2. SUL PIANO VASCA E NEI SERVIZI:

E' SEVERAMENTE VIETATO ACCEDERVI CON LE SCARPE

ENTRARE SUL PIANO VASCA MUNITI DI TUTTO IL NECESSARIO PER IL CORSO, ALLENAMENTO O NUOTO LIBERO

RISPETTARE I PERCORSI OBBLIGATI: IN ENTRATA PASSARE DALLA "VASCHETTA NETTA PIEDI" E FARE LA DOCCIA PRIMA DI ENTRARE IN VASCA, MUNITI DI CUFFIA

FINITA LA SESSIONE USCIRE DAL PIANO VASCA SEGUENDO IL PERCORSO PRESTABILITO, PASSANDO PRIMA DAI SERVIZI (*BAGNI, DOCCIA, PHON ...*) UNA VOLTA ASCIUTTI RIENTRARE NEGLI SPOGLIATOI PER RIVESTIRSI

... E' SEVERAMENTE VIETATO ENTRARE NEGLI SPOGLIATOI BAGNATI !!!

3. VIETATO FUMARE IN TUTTI I LOCALI DELLA PISCINA !!!

4. VIETATO MANGIARE IN TUTTI I LOCALI DELLA PISCINA !!!

5. SUL PIANO VASCA, SERVIZI E SPOGLIATOI POSSONO ACCEDERVI SOLO ATLETI/UTENZE E STAFF

FACENDO ECCEZIONE PER GLI ACCOMPAGNATORI DEI BAMBINI, SOLO NEI LOCALI SPOGLIATOI E SERVIZI

**PER PIU' DETTAGLIATE INFORMAZIONI RIVOLGERSI ALLA RECEPTION
OPPURE POTETE CONSULTARE IL REGOLAMENTO INTERNO AFFISSO IN BACHECA**

O ANDARE DIRETTAMENTE SUL NOSTRO SITO-WEB

VEDI INTEGRAZIONE REGOLAMENTO PREVENZIONE COVID A DISPOSIZIONE IN BACHECA O SUL SITO-WEB

GRAZIE DELLA COLLABORAZIONE