

# A.S.D. GYMNIC CLUB NUOTO

Via Delle Tagliate 61 - S.DONATO - LUCCA  
www.piscinagymnic.it TEL. 0583-584800 Email: info@piscinagymnic.it

## ORARI & TARIFFE 2020/2021

### Scuola nuoto (2010/14) – Esordienti C (2011/14)

#### Scuola nuoto - Esordienti C (fascia 2011/14) – CNR 1 e 2 (2004/09)

##### GIORNI E ORARI:

##### Scuola nuoto (fascia 2010/14)

Lun. - Gio. 18:00 (18:00 > 19:00)

Mar. – Ven. 16:00 (16:00 > 17:00)

Mar. – Ven. 17:00 (17:00 > 18:00)

\* **Sab. 11:00 (11:00 > 12:00) ... da ottobre**

##### CNR 1 (fascia 2007/2009)

Lun. - Gio. 18:00 (18:00 > 19:00)

Mar. – Ven. 16:00 (16:00 > 17:00)

\* **Sab. 10:00 (10:00 > 11:00) ... da ottobre**

##### Esordienti C (fem 2013/14 Mas 2012/13)

Mar.- Ven. 17:00 (17:00 > 18:00)

##### CNR 2 (fascia 2004/2006)

Lun. – Mer. 19:00 (19:00 > 20:00)

\* **Sab. 10:00 (10:00 > 11:00) ... da ottobre**

#### Scuola nuoto Livello 1°>4° (fascia 2010/2014)

##### GIORNI E ORARI:

**Lun. - Gio. 18:00 (18:00 > 19:00)**

**Mar. – Ven. 16:00 (16:00 > 17:00)**

**Mar. – Ven. 17:00 (17:00 > 18:00)**

\* **Sab. 12:00 (12:00 > 13:00) ... da ottobre**

#### Richiesto Certificato medico per l'esercizio di attività ludico motoria

**Importante:** per la prima parte della stagione sportiva in oggetto (**Settembre / Dicembre compresi**) **NON** sono previste forme di abbonamento superiori al **BIMESTRALE** (2 mesi), inoltre gli abbonamenti **NON potranno essere sospesi**, la data di scadenza sarà prefissata all'iscrizione e non potrà subire modifiche o essere prolungata salvo chiusura della piscina per manutenzione ; Festività ; ALTRO ...

### QUOTA ASSOCIATIVA € 30

#### TARIFFE Esordienti C: (fino al 31/12/20)

1 Lezione	€ 12
Abb.to. MENSILE	€ 65
Abb.to BIMESTRALE	€ 110

*... Forfè gare Es. C ... da stabilire ...*

**KIT comprende:** n°1 cuffia gara - n°1 T-shirt gara che verrà consegnato alla prima gara in programma

**EXTRA** (a pagamento): Borsa - Accappatoio - Tuta - Pantaloncino -Telo - Costume

#### TARIFFE S.N./ CNR: (fino al 31/12/20)

1 Lezione	€ 12
Abb.to MENSILE	€ 65
Abb.to. BIMESTRALE	€ 110
Abb.to 8 Lez.ni (Scadenza fix)	€ 70

La direzione si riserva il diritto di cambiare gli orari in base alle esigenze contingenti

## VADEMECUM REGOLAMENTO INTERNO

### **1. NEGLI SPOGLIATOI RISPETTARE LE SEGUENTI REGOLE:**

- PER POTER UTILIZZARE GLI ARMADIETTI E' NECESSARIO MUNIRSI DI UNA MONETA DA 1€ , QUESTA SERVE DA CAUZIONE PER POTERLI CHIUDERE.
- IN CASO DI SMARRIMENTO CHIAVE VERRA' RICHiesto UN RIMBORSO PARI A 10€ .
- LE PANCHE E GLI ATTACCAPANNI PRESENTI VANNO UTILIZZATI SOLO PER IL TEMPO NECESSARIO A SPOGLIARSI E RIVESTIRSI; PER TUTTA LA DURATA DELLA VOSTRA PERMANENZA DEVONO ESSERE LASCIATI LIBERI.

### **2. SUL PIANO VASCA E NEI SERVIZI :**

- E' SEVERAMENTE VIETATO ACCEDERVI CON LE SCARPE!
- ENTRARE SUL PIANO VASCA MUNITI DI TUTTO IL NECESSARIO PER IL CORSO O IL NUOTO LIBERO .
- RISPETTARE I PASSAGGI OBBLIGATI : PASSARE DALLA VASCHETTA "NETTA-PIEDI", FARE LA DOCCIA PRIMA DI ENTRARE IN ACQUA (nelle apposite docce comuni sul Piano Vasca).
- FINITO IL CORSO O LA SEDUTA DI ALLENAMENTO USCIRE DAL PIANO VASCA SEGUENDO IL PERCORSO PRESTABILITO, PASSANDO SUBITO NEI SERVIZI PER FARE LA DOCCIA E ASCIUGARSI , DOPO DI CHE SI PUO' PASSARE NEGLI SPOGLIATOI.

## **E' SEVERAMENTE VIETATO ENTRARE NEGLI SPOGLIATOI BAGNATI !!!**

### **3. VIETATO MANGIARE ... IN TUTTI I LOCALI DELLA PISCINA !!!**

**4. DURANTE IL CORSO SOLO I GENITORI DEI BIMBI APPARTENENTI AL CORSO MICRO POSSONO SOSTARE SUL PIANO VASCA.**

**5. EVENTUALI COLLOQUI CON L' ISTRUTTORE NON POSSONO AVVENIRE DURANTE LO SVOLGIMENTO DEL CORSO.**

**N.B. PER ULTERIORI INFORMAZIONI E CHIARIMENTI RIVOLGERSI IN SEGRETERIA, OPPURE POTETE CONSULTARE DIRETTAMENTE IL REGOLAMENTO INTERNO AFFISSO ALLA BACHECA DELLA RECEPTION.**

***VEDI INTEGRAZIONE REGOLAMENTO PREVENZIONE COVID-19 A DISPOSIZIONE ALLA RECEPTION E COMUNQUE BEN VISIBILE SUI CARTELLI ESPOSTI NEI LOCALI E NEI PERCORSI***

**GRAZIE DELLA COLLABORAZIONE**