

# A.S.D. GYMNIC CLUB NUOTO

VIA DELLE TAGLIATE 61 - S.DONATO - LUCCA

[www.piscinagymnic.it](http://www.piscinagymnic.it) TEL. 0583-584800 Email: [info@piscinagymnic.it](mailto:info@piscinagymnic.it)

**ESORD. C: femm. 2012/13 - maschi 2011/13**

## *Giorni e Orari*

**Lun. - Gio. 18:00**

**Mar. - Ven. 17:00**

## **TARIFFE:**

1 Seduta Allenamento € 12

ABB. MENSILE € 70

ABB. BIMESTRALE € 115

ABB. TRIMESTRALE € 150

## **QUOTA ASSOCIATIVA € 30**

### **SI RICHIEDE CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' LUDICO MOTORIA**

Inizio attività ufficiale Esord. C 16 SETTEMBRE 2019 ; Fine stagione Giugno 2020

Alla prima iscrizione Esord. C si richiede, oltre alla **Quota Associativa** in essere, **l'abb.to trimestrale**, dove non sono previsti ne **sospensioni e/o recuperi**.

Per i successivi rinnovi abb.ti, oltre a poter scegliere tra il mensile, bimestrale, trimestrale, si potrà, in caso di necessità, sospendere l'abbonamento (vedi sotto regolamento).

***Agli allievi iscritti verrà consegnato il seguente Kit base che comprende:-  
n°1 cuffia gara - n°1 costume gara - n°1 T-shirt gara***

***EXTRA (a pagamento): Borsa - Accappatoio - Tuta - Pantaloncino - Telo***

- La direzione si riserva il diritto di cambiare gli orari in base alle esigenze contingenti.

### **SOSPENSIONE ABBONAMENTO :-**

Per tutti gli abbonamenti è consentita **UNA SOLA SOSPENSIONE PREVIO AVVISO.**

**Se non sospesi la scadenza sarà automatica alla data prefissata !!!**

## **VADEMECUM REGOLAMENTO INTERNO**

### **1. NEGLI SPOGLIATOI RISPETTARE LE SEGUENTI REGOLE:**

- PER POTER UTILIZZARE GLI ARMADIETTI E' NECESSARIO MUNIRSI DI UNA MONETA DA 1 € , QUESTA SERVE DA CAUZIONE PER POTERLI CHIUDERE.
- IN CASO DI SMARRIMENTO CHIAVE VERRA' RICHiesto UN RIMBORSO PARI A 10 € .
- LE PANCHE E GLI ATTACCAPANNI PRESENTI VANNO UTILIZZATI SOLO PER IL TEMPO NECESSARIO A SPOGLIARSI E RIVESTIRSI; PER TUTTA LA DURATA DELLA VOSTRA PERMANENZA DEVONO ESSERE LASCIATI LIBERI, METTERE TUTTO DENTRO L'ARMADIETTO.

### **2. SUL PIANO VASCA E NEI SERVIZI :**

- E' SEVERAMENTE VIETATO ACCEDERVI CON LE SCARPE!
- ENTRARE SUL PIANO VASCA MUNITI DI TUTTO IL NECESSARIO PER IL CORSO .
- RISPETTARE I PASSAGGI OBBLIGATI : PASSARE DALLA VASCHETTA "NETTA-PIEDI", FARE LA DOCCIA PRIMA DI ENTRARE IN ACQUA (nelle apposite docce comuni sul Piano Vasca).
- FINITO IL CORSO O LA SEDUTA DI ALLENAMENTO USCIRE DAL PIANO VASCA SEGUENDO IL PERCORSO PRESTABILITO, PASSANDO SUBITO NEI SERVIZI PER FARE LA DOCCIA E ASCIUGARSI , DOPO DI CHE SI PUO' PASSARE NEGLI SPOGLIATOI.

## **E' SEVERAMENTE VIETATO ENTRARE NEGLI SPOGLIATOI BAGNATI !!!**

- 3. VIETATO MANGIARE** NELLA RECEPTION, NEGLI SPOGLIATOI, NEI SERVIZI E SUL PIANO VASCA.
- 4. DURANTE IL CORSO** SOLO I GENITORI DEI BIMBI APPARTENENTI AL CORSO MICRO POSSONO SOSTARE SUL PIANO VASCA.
- 5. EVENTUALI COLLOQUI** CON L' ISTRUTTORE NON POSSONO AVVENIRE DURANTE LO SVOLGIMENTO DEL CORSO.

**N.B.** PER ULTERIORI INFORMAZIONI E CHIARIMENTI RIVOLGERSI IN SEGRETERIA, OPPURE POTETE CONSULTARE DIRETTAMENTE IL REGOLAMENTO INTERNO AFFISSO ALLA BACHECA DELLA RECEPTION.

**GRAZIE DELLA COLLABORAZIONE**