

A.S.D. GYMNIC CLUB NUOTO

VIA DELLE TAGLIATE 61 - S.DONATO – LUCCA

www.piscinagymnic.it TEL. 0583-584800 Email: info@piscinagymnic.it

ESORD. B: femm. 2010/11 – maschi 2009/10

Giorni e Orari

Lun. - Gio. 18:00 + Mer. 17:00

ESORD. A: femm. 2008/09 – maschi 2007/08

Giorni e orari

Mar. - Ven. 18:00 + Mer. 17:00

TARIFFE:

1 Seduta Allenamento € 12

ABB. MENSILE € 100

ABB. BIMESTRALE € 165

ABB. TRIMESTRALE € 200

ABB. Stagionale n°2 rate da € 300 (*Vedi note)

QUOTA ASSOCIATIVA € 30

INFORMAZIONI IMPORTANTI : SI RICHIEDE CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO

Inizio attività 13 SETTEMBRE 2019 ; Fine stagione giugno 2020

Alla prima iscrizione si richiede, oltre alla Quota Associativa in essere, la prima rata dell'abb.to stagionale o l'abb.to trimestrale, dove non sono previste né sospensioni e/o recuperi.

Per i successivi rinnovi abb.ti, oltre a poter scegliere tra il mensile, bimestrale, trimestrale, si potrà, in caso di necessità, sospendere l'abbonamento (vedi sotto regolamento) escluso l'abb.to STAGIONALE che non lo prevede.

***Note:** abb.to STAGIONALE comprende tutto il periodo fino a fine stagione in questo abb.to non sono compresi né recuperi e/o sospensioni, la prima rata verrà versata ad inizio stagione (NON OLTRE IL 30/9/19) la seconda rata entro il 31/12/19

- **KIT BASE comprende:** n°1 cuffia gara - n°1 T-shirt gara - n°1 costume gara
- **EXTRA** (a pagamento): Borsa - Accappatoio - Tuta - Pantaloncino - Telo
- La direzione si riserva il diritto di cambiare gli orari in base alle esigenze contingenti.

SOSPENSIONE ABBONAMENTO :-

Per tutti gli abbonamenti, escluso lo STAGIONALE, è consentita UNA SOLA SOSPENSIONE PREVIO AVVISO.

Se non sospesi la scadenza sarà automatica alla data prefissata !!!

VADEMECUM REGOLAMENTO INTERNO

1. NEGLI SPOGLIATOI RISPETTARE LE SEGUENTI REGOLE:

- PER POTER UTILIZZARE GLI ARMADIETTI E' NECESSARIO MUNIRSI DI UNA MONETA DA 1 € , QUESTA SERVE DA CAUZIONE PER POTERLI CHIUDERE.
- IN CASO DI SMARRIMENTO CHIAVE VERRA' RICHiesto UN RIMBORSO PARI A 10 € .
- LE PANCHE E GLI ATTACCAPANNI PRESENTI VANNO UTILIZZATI SOLO PER IL TEMPO NECESSARIO A SPOGLIARSI E RIVESTIRSI; PER TUTTA LA DURATA DELLA VOSTRA PERMANENZA DEVONO ESSERE LASCIATI LIBERI, METTERE TUTTO DENTRO L'ARMADIETTO.

2. SUL PIANO VASCA E NEI SERVIZI :

- E' SEVERAMENTE VIETATO ACCEDERVI CON LE SCARPE!
- ENTRARE SUL PIANO VASCA MUNITI DI TUTTO IL NECESSARIO PER IL CORSO .
- RISPETTARE I PASSAGGI OBBLIGATI : PASSARE DALLA VASCHETTA "NETTA-PIEDI", FARE LA DOCCIA PRIMA DI ENTRARE IN ACQUA (nelle apposite docce comuni sul Piano Vasca).
- FINITO IL CORSO O LA SEDUTA DI ALLENAMENTO USCIRE DAL PIANO VASCA SEGUENDO IL PERCORSO PRESTABILITO, PASSANDO SUBITO NEI SERVIZI PER FARE LA DOCCIA E ASCIUGARSI , DOPO DI CHE SI PUO' PASSARE NEGLI SPOGLIATOI.

E' SEVERAMENTE VIETATO ENTRARE NEGLI SPOGLIATOI BAGNATI !!!

- 3. VIETATO MANGIARE** NELLA RECEPTION, NEGLI SPOGLIATOI, NEI SERVIZI E SUL PIANO VASCA.
- 4. DURANTE IL CORSO** SOLO I GENITORI DEI BIMBI APPARTENENTI AL CORSO MICRO POSSONO SOSTARE SUL PIANO VASCA.
- 5. EVENTUALI COLLOQUI** CON L' ISTRUTTORE NON POSSONO AVVENIRE DURANTE LO SVOLGIMENTO DEL CORSO.

N.B. PER ULTERIORI INFORMAZIONI E CHIARIMENTI RIVOLGERSI IN SEGRETERIA, OPPURE POTETE CONSULTARE DIRETTAMENTE IL REGOLAMENTO INTERNO AFFISSO ALLA BACHECA DELLA RECEPTION.

GRAZIE DELLA COLLABORAZIONE