

A.S.D. GYMNIC CLUB NUOTO

VIA DELLE TAGLIATE 61 - S.DONATO - LUCCA

www.piscinagymnic.it TEL. 0583-584800 Email: info@piscinagymnic.it

Attività di Propaganda-Agonistica STAG. 2018/2019

ESORD.B: femm. 2009/10 – maschi 2008/09 - **ESORD.A:** femm. 2007/08 – maschi 2006/07

GIORNI E ORARI:

MAR – VEN 18:00
+ MER 17:00

TARIFFE:

1 Seduta Allenamento € 12

ABB. MENSILE € 100

ABB. BIMESTRALE € 165

ABB. TRIMESTRALE € 200

ABB. Stagionale n°2 rate da € 300 (*Vedi note)

CAT. RAGAZZI : femm. 2005/06 – maschi 2003/04/05

JUNIORES : femm. 2003/04 – maschi 2001/2002

GIORNI E ORARI:

MAR – VEN 15:00
+ MER 18:00

TARIFFE:

1 Seduta Allenamento € 12

ABB. MENSILE € 100

ABB. BIMESTRALE € 165

ABB. TRIMESTRALE € 200

Abb. Stagionale € 600 (n°2 rate da € 300) *Vedi note

QUOTA ASSOCIATIVA € 30

INFORMAZIONI IMPORTANTI : SI RICHIEDE CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO

Inizio attività MARTEDI' 4 SETTEMBRE 2018 ore 18:00 per tutte le categorie. Fine stagione, circa Ven. 28/6/19

Alla prima iscrizione si richiede, oltre alla Quota Associativa in essere, la prima rata dell'abb.to stagionale o l'abb.to trimestrale, anche con il trimestrale i primi tre mesi non sono previste né sospensioni e/o recuperi. Per i successivi rinnovi abb.ti, oltre a poter scegliere tra il mensile ; bimestrale ; trimestrale, si potrà, in caso di necessità, sospendere l'abbonamento (vedi sotto regolamento) escluso l'abb.to STAGIONALE che non lo prevede.

***Note:** abb.to STAGIONALE comprende tutto il periodo fino a fine stagione (circa 30/6/19) in questo abb.to non sono compresi né recuperi e/o sospensioni, la prima rata va versata ad inizio stagione (NON OLTRE IL 15/9/18) la seconda rata entro il 31/12/18

- **KIT BASE comprende:** n°1 cuffia gara - n°1 T-shirt gara - n°1 costume gara
- **EXTRA** (a pagamento): Borsa - Accappatoio - Tuta - Pantaloncino - Telo
- La direzione si riserva il diritto di cambiare gli orari in base alle esigenze contingenti.

SOSPENSIONE ABBONAMENTO :-

Per tutti gli abbonamenti, escluso lo STAGIONALE, è consentita UNA SOLA SOSPENSIONE PREVIO AVVISO. Se non sospesi la scadenza sarà automatica alla data prefissata!

VADEMECUM REGOLAMENTO INTERNO

1. NEGLI SPOGLIATOI RISPETTARE LE SEGUENTI REGOLE:

- PER POTER UTILIZZARE GLI ARMADIETTI E' NECESSARIO MUNIRSI DI UNA MONETA DA 1 € , QUESTA SERVE DA CAUZIONE PER POTERLI CHIUDERE.
- IN CASO DI SMARRIMENTO CHIAVE VERRA' RICHiesto UN RIMBORSO PARI A 10 € .
- LE PANCHE E GLI ATTACCAPANNI PRESENTI VANNO UTILIZZATI SOLO PER IL TEMPO NECESSARIO A SPOGLIARSI E RIVESTIRSI; PER TUTTA LA DURATA DELLA VOSTRA PERMANENZA DEVONO ESSERE LASCIATI LIBERI, METTERE TUTTO DENTRO L'ARMADIETTO.

2. SUL PIANO VASCA E NEI SERVIZI :

- **E' SEVERAMENTE VIETATO ACCEDERVI CON LE SCARPE!**
- ENTRARE SUL PIANO VASCA MUNITI DI TUTTO IL NECESSARIO PER IL CORSO .
- RISPETTARE I PASSAGGI OBBLIGATI : PASSARE DALLA VASCHETTA "NETTA-PIEDI", FARE LA DOCCIA PRIMA DI ENTRARE IN ACQUA (nelle apposite docce comuni sul Piano Vasca).
- FINITO IL CORSO O LA SEDUTA DI ALLENAMENTO USCIRE DAL PIANO VASCA SEGUENDO IL PERCORSO PRESTABILITO, PASSANDO SUBITO NEI SERVIZI PER FARE LA DOCCIA E ASCIUGARSI , DOPO DI CHE SI PUO' PASSARE NEGLI SPOGLIATOI.

E' SEVERAMENTE VIETATO ENTRARE NEGLI SPOGLIATOI BAGNATI !!!

- 3. VIETATO MANGIARE** NELLA RECEPTION, NEGLI SPOGLIATOI, NEI SERVIZI E SUL PIANO VASCA.
- 4. DURANTE IL CORSO** SOLO I GENITORI DEI BIMBI APPARTENENTI AL CORSO MICRO POSSONO SOSTARE SUL PIANO VASCA.
- 5. EVENTUALI COLLOQUI** CON L' ISTRUTTORE NON POSSONO AVVENIRE DURANTE LO SVOLGIMENTO DEL CORSO.

N.B. PER ULTERIORI INFORMAZIONI E CHIARIMENTI RIVOLGERSI IN SEGRETERIA, OPPURE POTETE CONSULTARE DIRETTAMENTE IL REGOLAMENTO INTERNO AFFISSO ALLA BACHECA DELLA RECEPTION.

GRAZIE DELLA COLLABORAZIONE