

A.S.D. GYMNIC CLUB NUOTO

VIA DELLE TAGLIATE 61 - S.DONATO - LUCCA

www.piscinagymnic.it

TEL. 0583-584800

Email: info@piscinagymnic.it

Cat. Rag. 1°anno: femm. 2007 – maschi 2006

Giorni e Orari

Piscina: Mar.- Ven.18:00 - Mer.18:00

Palestra: Mer.17:30

Cat. Rag. 2°/3°anno - Jun. - Ass.: femm. 2000/06 – maschi 2000/05

Giorni e orari

Piscina: Mar.- Ven.15:00 - Mer.18:00

Palestra: Mer.17:00 Jun. Ass. - 17:30 Rag.

TARIFFE:

1 Seduta Piscina € 12 / 1 Seduta palestra+piscina € 15

ABB. MENSILE € 110

ABB. BIMESTRALE € 180

ABB. TRIMESTRALE € 220

ABB. Stagionale n°2 rate da € 320 **Vedi note*

QUOTA ASSOCIATIVA € 30

INFORMAZIONI IMPORTANTI : SI RICHIEDE CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO

Inizio attività 9 SETTEMBRE 2019 ore 15:00 per TUTTI ; Fine stagione giugno 2020

Alla prima iscrizione si richiede, oltre alla Quota Associativa in essere, la prima rata dell'abb.to stagionale o l'abb.to trimestrale, dove non sono previste ne sospensioni e/o recuperi. Per i successivi rinnovi abb.ti, oltre a poter scegliere tra il mensile, bimestrale, trimestrale, si potrà, in caso di necessità, sospendere l'abbonamento (vedi sotto regolamento) escluso l'abb.to STAGIONALE che non lo prevede.

*** Note:** abb.to STAGIONALE comprende tutto il periodo fino a fine stagione in questo abb.to non sono compresi ne recuperi e/o sospensioni, la prima rata da versare a inizio stagione (NON OLTRE IL 30/9/19) la seconda rata entro il 31/12/19

- **KIT BASE comprende:** n°1 cuffia gara - n°1 T-shirt gara - n°1 costume gara
- **EXTRA (a pagamento):** Borsa - Accappatoio - Tuta - Pantaloncino - Telo
- La direzione si riserva il diritto di cambiare gli orari in base alle esigenze contingenti.

SOSPENSIONE ABBONAMENTO :-

Per tutti gli abbonamenti, escluso lo STAGIONALE, è consentita UNA SOLA SOSPENSIONE PREVIO AVVISO.

Se non sospesi la scadenza sarà automatica alla data prefissata !!!

VADEMECUM REGOLAMENTO INTERNO

1. NEGLI SPOGLIATOI RISPETTARE LE SEGUENTI REGOLE:

- PER POTER UTILIZZARE GLI ARMADIETTI E' NECESSARIO MUNIRSI DI UNA MONETA DA 1 € , QUESTA SERVE DA CAUZIONE PER POTERLI CHIUDERE.
- IN CASO DI SMARRIMENTO CHIAVE VERRA' RICHIESTO UN RIMBORSO PARI A 10 € .
- LE PANCHE E GLI ATTACCAPANNI PRESENTI VANNO UTILIZZATI SOLO PER IL TEMPO NECESSARIO A SPOGLIARSI E RIVESTIRSI; PER TUTTA LA DURATA DELLA VOSTRA PERMANENZA DEVONO ESSERE LASCIATI LIBERI, METTERE TUTTO DENTRO L'ARMADIETTO.

2. SUL PIANO VASCA E NEI SERVIZI :

- **E' SEVERAMENTE VIETATO ACCEDERVI CON LE SCARPE!**
- ENTRARE SUL PIANO VASCA MUNITI DI TUTTO IL NECESSARIO PER IL CORSO .
- RISPETTARE I PASSAGGI OBBLIGATI : PASSARE DALLA VASCHETTA "NETTA-PIEDI", FARE LA DOCCIA PRIMA DI ENTRARE IN ACQUA (nelle apposite docce comuni sul Piano Vasca).
- FINITO IL CORSO O LA SEDUTA DI ALLENAMENTO USCIRE DAL PIANO VASCA SEGUENDO IL PERCORSO PRESTABILITO, PASSANDO SUBITO NEI SERVIZI PER FARE LA DOCCIA E ASCIUGARSI , DOPO DI CHE SI PUO' PASSARE NEGLI SPOGLIATOI.

E' SEVERAMENTE VIETATO ENTRARE NEGLI SPOGLIATOI BAGNATI !!!

- 3. VIETATO MANGIARE** NELLA RECEPTION, NEGLI SPOGLIATOI, NEI SERVIZI E SUL PIANO VASCA.
- 4. DURANTE IL CORSO** SOLO I GENITORI DEI BIMBI APPARTENENTI AL CORSO MICRO POSSONO SOSTARE SUL PIANO VASCA.
- 5. EVENTUALI COLLOQUI** CON L' ISTRUTTORE NON POSSONO AVVENIRE DURANTE LO SVOLGIMENTO DEL CORSO.

N.B. PER ULTERIORI INFORMAZIONI E CHIARIMENTI RIVOLGERSI IN SEGRETERIA, OPPURE POTETE CONSULTARE DIRETTAMENTE IL REGOLAMENTO INTERNO AFFISSO ALLA BACHECA DELLA RECEPTION.

GRAZIE DELLA COLLABORAZIONE