

A.S.D. GYMNIC CLUB NUOTO

Via Delle Tagliate 61 - S.DONATO - LUCCA
www.piscinagymnic.it TEL. 0583-584800 Email: info@piscinagymnic.it

ORARI & TARIFFE 2020/2021

Esordienti & Formazione **NUOTO SINCRONIZZATO**

Esordienti (fascia 2009-2011)

GIORNI E ORARI:

Lun. - Gio. 16:30 (16:30 > 18:00)
Sab.* (da Ottobre) 11:30 (11:30 > 13:00)

INIZIO STAGIONE LUNEDI' 14 SETTEMBRE 2020

Formazione (fascia 2008 - 2010) - (fascia 2011-2013)

GIORNI E ORARI:

Lun. 17:00 (17:00 > 18:00) Fascia 2011/13
Gio. 17:00 (17:00 > 18:00) Fascia 2008/09

INIZIO STAGIONE LUNEDI' 14 SETTEMBRE 2020

Richiesto > **Certificato medico Agonistico**

QUOTA ASSOCIATIVA € 30

TARIFFE per Esordienti (fino al 31/12/20)

1 Seduta palestra e/o piscina € 15

ABB. MENSILE € 100

ABB. BIMESTRALE € 165

TARIFFE per formazione (fino al 31/12/20)

1 Lez.ne ... € 12

ABB. 8 lez.ni (Scadenza fix) € 70

Importante: per la prima parte della stagione sportiva in oggetto (**Settembre e Dicembre compresi**) **NON** sono previste forme di abbonamento superiori al **BIMESTRALE** (2 mesi), inoltre gli abbonamenti **NON potranno essere sospesi**, la data di scadenza sarà prefissata all'iscrizione e non potrà subire modifiche o essere prolungata salvo chiusura della piscina per manutenzione ; Festività ; ALTRO ...

- **KIT BASE comprende:** n°1 cuffia gara - n°1 T-shirt gara che verrà consegnato alla prima gara in programma
- **EXTRA** (a pagamento): Borsa - Accappatoio - Tuta - Pantaloncino - Telo - Costume

La direzione si riserva il diritto di cambiare gli orari in base alle esigenze contingenti

VADEMECUM REGOLAMENTO INTERNO

1. NEGLI SPOGLIATOI RISPETTARE LE SEGUENTI REGOLE:

- PER POTER UTILIZZARE GLI ARMADIETTI E' NECESSARIO MUNIRSI DI UNA MONETA DA 1€ , QUESTA SERVE DA CAUZIONE PER POTERLI CHIUDERE.
- IN CASO DI SMARRIMENTO CHIAVE VERRA' RICHIESTO UN RIMBORSO PARI A 10€ .
- LE PANCHE E GLI ATTACCAPANNI PRESENTI VANNO UTILIZZATI SOLO PER IL TEMPO NECESSARIO A SPOGLIARSI E RIVESTIRSI; PER TUTTA LA DURATA DELLA VOSTRA PERMANENZA DEVONO ESSERE LASCIATI LIBERI.

2. SUL PIANO VASCA E NEI SERVIZI :

- E' SEVERAMENTE VIETATO ACCEDERVI CON LE SCARPE!
- ENTRARE SUL PIANO VASCA MUNITI DI TUTTO IL NECESSARIO PER IL CORSO O IL NUOTO LIBERO .
- RISPETTARE I PASSAGGI OBBLIGATI : PASSARE DALLA VASCHETTA "NETTA-PIEDI", FARE LA DOCCIA PRIMA DI ENTRARE IN ACQUA (nelle apposite docce comuni sul Piano Vasca).
- FINITO IL CORSO O LA SEDUTA DI ALLENAMENTO USCIRE DAL PIANO VASCA SEGUENDO IL PERCORSO PRESTABILITO, PASSANDO SUBITO NEI SERVIZI PER FARE LA DOCCIA E ASCIUGARSI , DOPO DI CHE SI PUO' PASSARE NEGLI SPOGLIATOI.

E' SEVERAMENTE VIETATO ENTRARE NEGLI SPOGLIATOI BAGNATI !!!

3. VIETATO MANGIARE ... IN TUTTI I LOCALI DELLA PISCINA !!!

4. DURANTE IL CORSO SOLO I GENITORI DEI BIMBI APPARTENENTI AL CORSO MICRO POSSONO SOSTARE SUL PIANO VASCA.

5. EVENTUALI COLLOQUI CON L' ISTRUTTORE NON POSSONO AVVENIRE DURANTE LO SVOLGIMENTO DEL CORSO.

N.B. PER ULTERIORI INFORMAZIONI E CHIARIMENTI RIVOLGERSI IN SEGRETERIA, OPPURE POTETE CONSULTARE DIRETTAMENTE IL REGOLAMENTO INTERNO AFFISSO ALLA BACHECA DELLA RECEPTION.

VEDI INTEGRAZIONE REGOLAMENTO PREVENZIONE COVID-19 A DISPOSIZIONE ALLA RECEPTION E COMUNQUE BEN VISIBILE SUI CARTELLI ESPOSTI NEI LOCALI E NEI PERCORSI

GRAZIE DELLA COLLABORAZIONE