

A.S.D. GYMNIC CLUB NUOTO

Via Delle Tagliate 61 - S.DONATO – LUCCA
www.piscinagymnic.it TEL. 0583-584800 Email: info@piscinagymnic.it

ORARI & TARIFFE 2020/2021

Gruppo Gare NUOTO SINCRONIZZATO

Cat. RAG.1 (fascia 2008) – Cat. RAG.2 - 3 (fascia 2006-2007)

GIORNI E ORARI:

Lun. – Gio. 14:45 (14:45 > 16:45)
Sab.*11:30 (Rag.1: 11:30 > 13:00) - Sab.*13:30 (Rag.2 – 3: 13:30 > 15:00) (* da Ottobre)

INIZIO STAGIONE LUNEDI' 14 SETTEMBRE 2020

Cat. JUN. - Assoluti (fascia 2000 - 2006)

GIORNI E ORARI:

Lun. – Mer. - Gio. 14:30 (14:30 > 16:30)
Sab.*13:30 (13:30 > 15:30) (da Ottobre)

INIZIO STAGIONE LUNEDI' 14 SETTEMBRE 2020

Richiesto > **Certificato medico Agonistico**

QUOTA ASSOCIATIVA € 30

TARIFFE: Rag. 1 – 2 - 3 (fino al 31/12/20)

1 Seduta palestra e/o piscina € 15

ABB. MENSILE € 110

ABB. BIMESTRALE € 180

TARIFFE: Jun. - Assoluti (fino al 31/12/20)

1 Seduta palestra e/o piscina € 15

ABB. MENSILE € 120

ABB. BIMESTRALE € 200

Importante: per la prima parte della stagione sportiva in oggetto (**Settembre / Dicembre compresi**) NON sono previste forme di abbonamento superiori al BIMESTRALE (2 mesi), inoltre gli abbonamenti NON potranno essere sospesi, la data di scadenza sarà prefissata all'iscrizione e non potrà subire modifiche o essere prolungata salvo chiusura della piscina per manutenzione ; Festività ; ALTRO ...

- **KIT BASE comprende:** n°1 cuffia gara - n°1 T-shirt gara che verrà consegnato alla prima gara in programma
- **EXTRA** (a pagamento): Borsa - Accappatoio - Tuta - Pantaloncino -Telo - Costume

La direzione si riserva il diritto di cambiare gli orari in base alle esigenze contingenti

VADEMECUM REGOLAMENTO INTERNO

1. NEGLI SPOGLIATOI RISPETTARE LE SEGUENTI REGOLE:

- PER POTER UTILIZZARE GLI ARMADIETTI E' NECESSARIO MUNIRSI DI UNA MONETA DA 1€ , QUESTA SERVE DA CAUZIONE PER POTERLI CHIUDERE.
- IN CASO DI SMARRIMENTO CHIAVE VERRA' RICHIESTO UN RIMBORSO PARI A 10 € .
- LE PANCHE E GLI ATTACCAPANNI PRESENTI VANNO UTILIZZATI SOLO PER IL TEMPO NECESSARIO A SPOGLIARSI E RIVESTIRSI; PER TUTTA LA DURATA DELLA VOSTRA PERMANENZA DEVONO ESSERE LASCIATI LIBERI.

2. SUL PIANO VASCA E NEI SERVIZI :

- E' SEVERAMENTE VIETATO ACCEDERVI CON LE SCARPE!
- ENTRARE SUL PIANO VASCA MUNITI DI TUTTO IL NECESSARIO PER IL CORSO O IL NUOTO LIBERO .
- RISPETTARE I PASSAGGI OBBLIGATI : PASSARE DALLA VASCHETTA "NETTA-PIEDI", FARE LA DOCCIA PRIMA DI ENTRARE IN ACQUA (nelle apposite docce comuni sul Piano Vasca).
- FINITO IL CORSO O LA SEDUTA DI ALLENAMENTO USCIRE DAL PIANO VASCA SEGUENDO IL PERCORSO PRESTABILITO, PASSANDO SUBITO NEI SERVIZI PER FARE LA DOCCIA E ASCIUGARSI , DOPO DI CHE SI PUO' PASSARE NEGLI SPOGLIATOI.

E' SEVERAMENTE VIETATO ENTRARE NEGLI SPOGLIATOI BAGNATI !!!

3. VIETATO MANGIARE ... IN TUTTI I LOCALI DELLA PISCINA !!!

4. DURANTE IL CORSO SOLO I GENITORI DEI BIMBI APPARTENENTI AL CORSO MICRO POSSONO SOSTARE SUL PIANO VASCA.

5. EVENTUALI COLLOQUI CON L' ISTRUTTORE NON POSSONO AVVENIRE DURANTE LO SVOLGIMENTO DEL CORSO.

N.B. PER ULTERIORI INFORMAZIONI E CHIARIMENTI RIVOLGERSI IN SEGRETERIA, OPPURE POTETE CONSULTARE DIRETTAMENTE IL REGOLAMENTO INTERNO AFFISSO ALLA BACHECA DELLA RECEPTION.

VEDI INTEGRAZIONE REGOLAMENTO PREVENZIONE COVID-19 A DISPOSIZIONE ALLA RECEPTION E COMUNQUE BEN VISIBILE SUI CARTELLI ESPOSTI NEI LOCALI E NEI PERCORSI

GRAZIE DELLA COLLABORAZIONE