

A.S.D. GYMNIC CLUB NUOTO

email: info@piscinagymnic.it - SitoWeb: www.piscinagymnic.it - Indirizzo: Via delle Tagliate prima 61 S.Donato Lucca - Tel. 0583-584800

Stagione 2019-2020

Nuoto Libero - giorni & fasce orarie

| Lunedì | |
|--------------------------|------------------------|
| Fascia oraria V.G. | Fascia oraria V.P. |
| Dalle 9:00 alle 10:00 | Dalle 9:00 alle 10:00 |
| | |
| Dalle 12:00 alle 13:00 | Dalle 12:00 alle 13:00 |
| * Dalle 14:15 alle 15:15 | Dalle 15:00 alle 16:00 |

| Martedì | |
|--------------------------|------------------------|
| Fascia oraria V.G. | Fascia oraria V.P. |
| Dalle 9:00 alle 10:00 | Dalle 9:00 alle 10:00 |
| * Dalle 11:00 alle 12:00 | |
| Dalle 12:00 alle 13:00 | Dalle 12:00 alle 13:00 |
| * Dalle 14:15 alle 15:15 | Dalle 14:15 alle 16:00 |

| Mercoledì | |
|--------------------------|------------------------|
| Fascia oraria V.G. | Fascia oraria V.P. |
| Dalle 10:00 alle 13:00 | |
| | Dalle 12:00 alle 13:00 |
| | |
| * Dalle 14:15 alle 15:15 | |

| Giovedì | |
|--------------------------|------------------------|
| Fascia oraria V.G. | Fascia oraria V.P. |
| Dalle 9:00 alle 10:00 | Dalle 9:00 alle 10:00 |
| | |
| Dalle 12:00 alle 13:00 | Dalle 12:00 alle 13:00 |
| * Dalle 14:15 alle 15:15 | Dalle 14:15 alle 16:00 |

| Venerdì | |
|--------------------------|------------------------|
| Fascia oraria V.G. | Fascia oraria V.P. |
| Dalle 9:00 alle 10:00 | Dalle 9:00 alle 10:00 |
| * Dalle 11:00 alle 12:00 | |
| Dalle 12:00 alle 13:00 | Dalle 12:00 alle 13:00 |
| * Dalle 13:00 alle 15:00 | Dalle 15:00 alle 16:00 |

| Sabato | |
|--------------------------|------------------------|
| Fascia oraria V.G. | Fascia oraria V.P. |
| Dalle 9:00 alle 11:00 | |
| * Dalle 11:00 alle 13:00 | |
| Dalle 13:00 alle 14:00 | Dalle 13:00 alle 14:00 |
| | |

NOTE: dove c'è * spazio ridotto

° Sauna - giorni & fasce orarie

| Lunedì | |
|------------------------|-------------------------|
| Fascia oraria con FL | Fascia oraria con corsi |
| Dalle 9:00 alle 10:00 | Dalle 10:00 alle 12:00 |
| | |
| Dalle 12:00 alle 13:00 | Dalle 13:00 alle 14:00 |
| Dalle 14:00 alle 16:00 | Dalle 20:00 alle 22:00 |

| Martedì | |
|--------------------------|-------------------------|
| Fascia oraria con FL | Fascia oraria con corsi |
| Dalle 9:00 alle 10:00 | |
| | |
| * Dalle 11:00 alle 13:00 | Dalle 13:00 alle 14:00 |
| Dalle 14:00 alle 16:00 | Dalle 20:00 alle 21:00 |

| Mercoledì | |
|------------------------|-------------------------|
| Fascia oraria con FL | Fascia oraria con corsi |
| Dalle 10:00 alle 13:00 | Dalle 13:00 alle 14:00 |
| | |
| | |
| Dalle 14:15 alle 15:15 | Dalle 20:00 alle 21:00 |

| Giovedì | |
|------------------------|-------------------------|
| Fascia oraria con FL | Fascia oraria con corsi |
| Dalle 9:00 alle 10:00 | Dalle 10:00 alle 12:00 |
| | |
| Dalle 12:00 alle 13:00 | Dalle 13:00 alle 14:00 |
| Dalle 14:00 alle 16:00 | Dalle 20:00 alle 22:00 |

| Venerdì | |
|--------------------------|-------------------------|
| Fascia oraria con FL | Fascia oraria con corsi |
| Dalle 9:00 alle 10:00 | |
| | |
| * Dalle 11:00 alle 13:00 | Dalle 13:00 alle 14:00 |
| Dalle 14:00 alle 16:00 | Dalle 20:00 alle 21:00 |

| Sabato | |
|--------------------------|-------------------------|
| Fascia oraria con FL | Fascia oraria con corsi |
| Dalle 9:00 alle 11:00 | |
| * Dalle 11:00 alle 15:00 | |
| | |
| | |

| Tariffe Frequenza libera (FL) | Tariffe Sauna (<i>° vedi anche allegato info sauna</i>) |
|--|--|
| 1 FL € 8,00 | 1 Sauna ... € 12,00 (1 persona) |
| Abb.to 8 FL da esaurire in 2 mesi ... € 50,00 | 1 Sauna ... € 10,00 cad.(con 2 persona) |
| Abb.to mensile FL € 50,00 | |
| Abb.to bimestrale FL € 95,00 | <i>Sconto per i soci con abb.to in essere: 1 Sauna ... € 10</i> |
| Abb.to trimestrale FL € 130,00 | <i>1 Sauna ... € 8,00 cad.(con 2 persona)</i> |
| <i>Sconto del 10% per chi ha un'abb.to di un corso in essere</i> | <i>1 Sauna ... € 5,00 cad.(con 4 persona)</i> |

QUOTA ASSOCIATIVA € 30 - Richiesto Certificato medico NON agonistico

La Direzione si riserva il diritto cambiare i giorni e gli orari secondo le esigenze contingenti

REGOLAMENTO INTERNO

1. NEGLI SPOGLIATOI: PER UTILIZZARE GLI ARMADIETTI E' NECESSARIA UNA MONETA DA 1 € , IN CASO DI SMARRIMENTO CHIAVE VERRA' CHIESTO IL RIMBORSO PARI A 10 €
2. LE PANCHE E GLI APPENDIABITI, DURANTE LA PERMANENZA IN VASCA, VANNO LASCIATI LIBERI. BORSA E VESTITI VANNO MESSI DENTRO L'ARMADIETTO
3. NEI SERVIZI (BAGNI, DOCCE E ZONA PHON) E SUL PIANO VASCA E' VIETATO ACCEDERVI CON LE SCARPE
4. E' SEVERAMENTE VIETATO ENTRARE NEGLI SPOGLIATOI E/O NELLE ZONE DOVE SI ACCEDE CON LE SCARPE, BAGNATI. RISPETTARE I PERCORSI OBBLIGATI SIA IN ENTRATA CHE IN USCITA
5. E' OBBLIGATORIO FARE LA DOCCIA PRIMA DI ENTRARE IN VASCA E L'USO DELLA CUFFIA
6. E' SEVERAMENTE VIETATO FUMARE IN TUTTI I LOCALI DELLA PISCINA
7. E' SEVERAMENTE VIETATO MANGIARE IN TUTTI I LOCALI DELLA PISCINA

Il REGOLAMENTO INTERNO completo è disponibile sia nel locale reception attaccato in bacheca sia sul sito web della piscina

REGOLAMENTO ABBONAMENTI/CORSI

1. SI CHIEDE CORTESEMENTE DI LASCIARE SEMPRE LA TESSERA DEL CORSO IN SEGRETERIA PER POTER REGISTRARE LA PRESENZA
NEL CASO DI LEZIONE SINGOLA LASCIARE LA TESSERA DELLA QUOTA ASSOCIATIVA
2. E' CONSENTITA UNA SOSPENSIONE DELL'ABBONAMENTO PREVIA AVVISO. SE NON SOSPESI LA SCADENZA SARA' ALLA DATA PREFISSATA ALL'ISCRIZIONE E/O AL RINNOVO
3. IN MERITO ALLA CHIUSURA ESTIVA PER MANUTENZIONE SI DA LA POSSIBILITA' DI SOSPENDERE ULTERIORMENTE L'ABBONAMENTO CON LA SOSPENSIONE ESTIVA
CHE SI PUO' RICHIEDERE SOLO DOPO IL 15 GIUGNO E CON RIENTRO ENTRO I 15 SETTEMBRE