

PALESTRA GYMNIC

OPEN WEEK 18 - 23 FEBBRAIO

Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato	
Ora	PALESTRA	Ora	PALESTRA	Ora	PALESTRA	Ora	PALESTRA	Ora	PALESTRA	Ora	PALESTRA
08:30	GINNASTICA DOLCE	08:00		08:00		08:30	GINNASTICA DOLCE	08:00		08:00	
09:15	GINNASTICA DOLCE	09:00		09:00		09:15	GINNASTICA DOLCE	09:00		09:00	
10:00		11:30	PILATES	10:00		10:00		10:00		10:00	
12:15	GAG	12:15	PILATES	12:15	GAG	12:15		12:15		12:15	PILATES
13:00		13:00	PILATES	15:15	TACFIT	13:00		13:00		13:00	
16:15	DANZA VENTRE	16:15	BIOENERGETICA	15:45	TACFIT	16:15		16:15	GAG		
17:00	DANZA VENTRE	17:00	BIOENERGETICA	16:15	TACFIT	17:00		17:00	GAG		
17:45	DANZA VENTRE	17:45		17:15	FLOOR WORK	17:45					

LEZIONE GRATUITA SU PRENOTAZIONE: 0583 584800 338 4522965