


## A.S.D. GYMNIC CLUB NUOTO

Via delle tagliate, 61 S.Donato Lucca Tel

0583/584800 338 4522965

P.Iva01155840463 C.F. 80005810462

[www.piscinagymnic.it](http://www.piscinagymnic.it) Email: [info@piscinagymnic.it](mailto:info@piscinagymnic.it)



**FAI USCIRE LA DANCING DIVA CHE C'É IN TE**

LEZIONI DI 45 MINUTI SUDDIVISE IN:

**5 min riscaldamento**

**30 min coreografie di danza facili ed divertenti**

**10 min "cooldown" attraverso esercizi di stretching**

BRUCIA GRASSI DIVERTENDOTI IN UN PERCORSO MUSICALE CHE SPAZIA DAL POP AL LATINO E I BRANI PIU' FAMOSI DI TUTTI I TEMPI....

NON È RICHIESTA NESSUNA ESPERIENZA DI BALLO.

SE HAI TRA I 16 E I 100 ANNI, UN PAIO DI SCARPE COMODE, UNA BOTTIGLIA DI ACQUA E TANTA VOGLIA DI DIVERTIRTI E BRUCIARE GRASSI IN ALLEGRIA.....

**..TI STIAMO ASPETTANDO..!!!**

LEZIONI GRATUITE:

LUNEDI' 15 - MERCOLEDI' 17 APRILE ORE 10:00  
MARTEDI' 16 - VENERDI' 19 APRILE ORE 17:00  
SU PRENOTAZIONE TEL 0583 584800