

A.S.D. GYMNIC CLUB NUOTO

email: info@piscinagymnic.it - SitoWeb: www.piscinagymnic.it - Indirizzo: Via delle Tagliate prima 61 S.Donato Lucca - Tel.: 0583-584800

CORSI PALESTRA STAGIONE 23/24

Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato	
Ora	PALESTRA	Ora	PALESTRA	Ora	PALESTRA	Ora	PALESTRA	Ora	PALESTRA	Ora	PALESTRA
		06:45	YOGA VINYASA			06:45	YOGA VINYASA				DAL 28 OTTOBRE
08:00		08:00		08:00		08:00	JUMP	08:00		07:30	
09:00		09:00	GINN DOLCE	09:00		09:00	GINN DOLCE	09:00		09:45	
10:00		10:00		09:30	BIONERGETICA	10:00		10:00	GINN. CORPO LIBERO	10:00	YOGA POSTURALE
11:30		11:00		11:00		11:30		11:00		11:00	
12:30		12:30		12:30		12:00		12:30		12:30	
13:15		13:15		13:15	ZUMBA	13:15	YOGA POSTURALE	13:15		13:15	
14:15		14:15		14:30		14:15		14:15		14:15	
15:15		15:15		15:30		15:15		15:15		15:15	
16:30		16:00		16:30		16:30	BABY SINCRIO	16:00		16:00	
17:30		17:00	TOTAL BODY	17:00		18:00	ZUMBA	17:00		17:00	
17:50	SLOW YOGA	18:00	JUMP	18:30	YOGA YANG	19:00		18:00		18:30	
19:00	YOGA VINYASA	19:30	HATHA YOGA	19:45	YOGA VINYASA	19:30	JUMP	19:00			

CORSI BAMBINI	Pisci	PAL
ABB. MENSILE 1 GG	35	40
GLI ABBONAMENTI NON POSSONO ESSERE SOSPESI. IN CASO DI ASSENZA PROLUNGATA, CAUSA INFORTUNIO O MALATTIA, AVVISARE TELEFONICAMENTE LA SEGRETERIA E INVIARE PER MAIL CERTIFICATO MEDICO: info@piscinagymnic.it		

TARIFE ABBONAMENTI	con Pis	PAL
ABB. 8 LEZ (2 MESI)	75	80
ABB. 8 LEZ (1 MESE) piscina+palestra	70	
ABB. 8 LEZ (Scad. FIX) PISCINA+ PALESTRA	65	65
ABB. MENSILE 1 GG	35	40
ABB. MENSILE 2 GG	65	75
1 LEZIONE	12	15

Quota Associativa: € 30
Richiesto Cert. Medico NON Agonistico
<i>La Direzione si riserva il diritto di cambiare i giorni e gli orari dei corsi secondo le esigenze contingenti</i>

NEWS