

A.S.D. GYMNIC CLUB NUOTO

email: info@piscinagymnic.it - SitoWeb: www.piscinagymnic.it - Indirizzo: Via delle Tagliate prima 61 S.Donato Lucca - Tel.: 0583-584800

CORSI PALESTRA STAGIONE 22/23

Lunedì	
Ora	PALESTRA
08:00	
09:00	
10:00	
11:30	
12:30	

Martedì	
Ora	PALESTRA
08:00	JUMP
09:00	GINN DOLCE
10:00	
11:15	YOGA IN FASCIA
12:30	

Mercoledì	
Ora	PALESTRA
08:00	
09:00	
10:00	
11:00	
12:30	

Giovedì	
Ora	PALESTRA
06:45	YOGA VINYASA
08:00	JUMP
09:00	GINN DOLCE
10:00	
11:30	MOVIMENTO E RESPIRO
12:15	

Venerdì	
Ora	PALESTRA
08:00	
09:00	
10:00	
11:00	
12:30	

Sabato	
Ora	PALESTRA
08:00	
09:45	IO E MAMMA
10:30	BABY BALLET
11:30	BABY BALLET
12:30	

13:15	HATHA YOGA
14:15	
15:15	
16:30	
17:30	
18:00	

13:15	
14:15	
15:15	
16:00	BABY BALLET
17:00	DANCE JUNIOR
18:15	TONE & STREC

13:15	
14:30	
15:30	
16:30	
17:00	YOGA BAMBINI
18:30	YOGA YANG

13:15	
14:15	
15:15	
16:30	
17:30	
18:15	

13:15	
14:15	
15:15	
16:00	IO E MAMMA
17:00	DANCE JUNIOR
18:15	TONE UP

13:15	
14:15	
15:15	
16:00	
17:00	
18:30	

19:00	YOGA VINYASA

19:00	
19:30	HATHA YOGA

19:00	
19:45	YOGA VINYASA

19:00	
19:30	JUMP

19:15	
20:00	

PER INFO CONTATTARE SEGRETERIA 0583 - 584800

BABY BALLET - DANCE JUNIOR - IO E MAMMA
PER INFORMAZIONI CONTATTARE SEGRETERIA
0583 - 584800

TARIFE ABBONAMENTI	con Piscina	PAL
ABB. 8 LEZ (2 MESI)	75	80
ABB. 8 LEZ (1 MESE) piscina+palestra	70	
ABB. 8 LEZ (Scad. FIX) PISCINA+ PALESTRA	65	65
ABB. MENSILE 1 GG	35	40
ABB. MENSILE 2 GG	65	75
1 LEZIONE	12	15

Quota Associativa: € 30
Richiesto Cert. Medico NON Aqonistico
La Direzione si riserva il diritto di cambiare i giorni e gli orari dei corsi secondo le esigenze contingenti