

A.S.D. GYMNIC CLUB NUOTO

email: info@piscinagymnic.it - SitoWeb: www.piscinagymnic.it - Indirizzo: Via delle Tagliate prima 61 S.Donato Lucca - Tel.: 0583-584800

PROGRAMMA MAGGIO 2021

MODALITA' ON LINE

Lunedì	
Ora	PALESTRA
08:00	
09:00	
10:00	
11:00	
13:00	
14:00	
15:00	
16:00	
17:00	
18:30	PILOGA

Martedì	
Ora	PALESTRA
07:30	
09:00	
10:30	
11:00	
13:00	
14:00	
15:00	
16:30	
17:30	
18:30	

Mercoledì	
Ora	PALESTRA
08:00	
09:00	
10:00	
11:00	
13:00	
14:00	
15:00	
16:00	
17:00	
18:00	

Giovedì	
Ora	PALESTRA
09:00	
10:30	
11:00	
13:00	
14:00	
15:00	
16:00	
17:00	
18:30	PILOGA

Venerdì	
Ora	PALESTRA
08:00	
09:00	
10:00	
11:00	
13:00	
14:00	
15:00	
16:30	
17:30	
18:30	PILOGA

18:45	
19:30	

19:00	YOGA VINYASA
20:00	

18:45	
19:30	

19:00	
20:00	YOGA VINYASA

19:00	
20:00	

LEZIONI ON LINE DI GRUPPO	
ABBONAMENTO MENSILE	€ 15

PERSONAL TRAINER ON LINE	
1 LEZIONE	€ 25
3 LEZIONI	€ 70
8 LEZIONI	€ 170

LEZIONI PRIVATE SU RICHIESTA ON LINE	
1 LEZIONE	€ 12
5 LEZIONI	€ 55
8 LEZIONI	€ 80

QUOTA ASSOCIATIVA € 30

PERSONAL TRAINER ALL'APERTO

La Direzione si riserva il diritto di cambiare i giorni e gli orari dei corsi secondo le esigenze contingenti

PAGAMENTO
BONIFICO IBAN: IT 78 B 05034 13709 000 000 145509
INTESTATO A.S.D. GYMNIC CLUB NUOTO
C/O SEGRETERIA PISCINA LUN-GIO 9:30 - 11:30 14:00 - 19:00

LE LEZIONI SARANNO IN VIDEOCONFERENZA SUL PORTALE: meet.jit.si

INFO: GESSICA 338 4522965

|