

A.S.D. GYMNIC CLUB NUOTO

VIA DELLE TAGLIATE 61 - S.DONATO – LUCCA
www.piscinagymnic.it TEL. 0583-584800 Email: info@piscinagymnic.it

STAGIONE 2023/24

GINNASTICA DI AVVIAMENTO AL NUOTO SINCRONIZZATO **BABY SINCRO**



SINCRO MICRO 2020-2019 (2018)

GIOVEDI' 16:30
1° LEZIONE GRATUITA

STRUTTURA DEL CORSO

Attività ludico/motoria, che alterna giochi ed esercizi di destrezza, equilibrio, coordinazione, mobilità.

Al lavoro fisico affianchiamo un percorso di ascolto musicale in cui si intrecciano ritmo e movimento.

Il corso viene fatto 1 giorno a settimana

Consigliato abbinare attività in piscina con corsi MICRO e
PRESCOLARI