

GYMNIC CLUB NUOTO

Via Delle Tagliate 61 - S.Donato - LUCCA

WWW.PISCINAGYMNIC.IT - info@piscinagymnic.it - Tel. 0583 584800

STAGIONE 2025/26

Corsi MICRO

MICRO fascia di Rif. (2020) - (2021-22)

Giorni & Orari

Lunedì 15:30 ; 16:15 ; 17:00

Martedì 10:45

Mercoledì 15:30 ; 16:15 ; 17:00

Giovedì 10:45; 15:30; 16:15; 17:00

Sabato 09:00; 09:45 ; 10:30 ; 11:15

(Dal 4 Ottobre al 30 Maggio)

NON è richiesto Certificato Medico

Le lezioni sono su PRENOTAZIONE

La durata della lezione è di circa 30'

Con MASSIMO n°3 allievi per istruttore

IMPORTANTE !!!

In caso di assenza

**la lezione verrà recuperata soltanto se avvisati TELEFONICAMENTE con 24 ore di anticipo
oppure tramite MAIL con 48 ore di anticipo**

Nel caso di prenotazioni del Lunedì

la disdetta andrà comunicata entro il sabato precedente entro le ore 12:00

... nei mesi giugno, luglio, agosto e settembre, con piscina chiusa il sabato

andrà comunicata entro il venerdì precedente entro le 18:00

La Direzione si riserva il diritto a modificare giorni/orari e tariffe in base a esigenze contingenti

VADEMECUM REGOLAMENTO INTERNO

1. NEGLI SPOGLIATOI RISPETTARE IL SEGUENTE REGOLAMENTO:

E' SEVERAMENTE VIETATO ENTRARE NEGLI SPOGLIATOI BAGNATI E CON CALZATURE FANGOSE
PER POTER UTILIZZARE GLI ARMADIETTI E' NECESSARIO MUNIRSI DI UNA MONETA DA 1 €, QUESTA SERVE DA
CAUZIONE PER POTER CHIUDERE ARMADIETTO
IN CASO DI SMARRIMENTO DELLA CHIAVE SARA' RICHiesto UN RIMBORSO PARI A 10 €
LE PANCHE E ATTACCAPANNI PRESENTI NEGLI SPOGLIATOI VANNO UTILIZZATI SOLO PER IL TEMPO NECESSARIO
PER SPOGLIARSI E POI RIVESTIRSI, DURANTE LA PERMANENZA IN PISCINA E/O IN PALESTRA
DEVONO ESSERE LASCIATI LIBERI METTENDO TUTTO DENTRO L'ARMADIETTO CONSEGNAVTOVI

2. SUL PIANO VASCA E NEI SERVIZI:

E' SEVERAMENTE VIETATO ACCEDERVI CON LE SCARPE
ENTRARE SUL PIANO VASCA MUNITI DI TUTTO IL NECESSARIO PER IL CORSO, ALLENAMENTO O NUOTO LIBERO
RISPETTARE I PERCORSI OBBLIGATI: IN ENTRATA PASSARE DALLA "VASCHETTA NETTA PIEDI" E FARE LA DOCCIA
PRIMA DI ENTRARE IN VASCA, MUNITI DI CUFFIA
FINITA LA SESSIONE USCIRE DAL PIANO VASCA SEGUENDO IL PERCORSO PRESTABILITO, PASSANDO PRIMA DAI
SERVIZI (*BAGNI, DOCCIA, PHON ...*) UNA VOLTA ASCIUTTI RIENTRARE NEGLI SPOGLIATOI PER RIVESTIRSI
... E' SEVERAMENTE VIETATO ENTRARE NEGLI SPOGLIATOI BAGNATI !!!

3. VIETATO FUMARE IN TUTTI I LOCALI DELLA PISCINA !!!

4. VIETATO MANGIARE IN TUTTI I LOCALI DELLA PISCINA !!!

5. SUL PIANO VASCA, SERVIZI E SPOGLIATOI POSSONO ACCEDERVI ...

... SOLO ATLETI, UTENZE E STAFF

FACENDO ECCEZIONE PER GLI ACCOMPAGNATORI DEI BAMBINI, SOLO NEI LOCALI SPOGLIATOI E SERVIZI

PER PIU' DETTAGLIATE INFORMAZIONI RIVOLGERSI ALLA RECEPTION

OPPURE POTETE CONSULTARE IL REGOLAMENTO INTERNO AFFISSO IN BACHECA

O ANDARE DIRETTAMENTE SUL NOSTRO SITO-WEB

GRAZIE DELLA COLLABORAZIONE