

A.S.D. GYMNIC CLUB NUOTO

Via Delle Tagliate 61 - S. Donato - LUCCA

WWW.PISCINAGYMNIC.IT - info@piscinagymnic.it - Tel. 0583 584800

STAGIONE 2023/24

Corsi **MICRO** / **PRESCOLARI**

Giorni Orari

MICRO fascia di Rif. (2018) - (2019-20) - (2021)

NON è richiesto Certificato Medico

Lunedì 15:30 ; 16:15 ; 17:00

Martedì 10:30

Mercoledì 15:30 ; 16:15 ; 17:00

Giovedì 10:30; 15:30; 16:15; 17:00; 17:45

Sabato 09:00; 09:45 ; 10:30 ; 11:15

(Dal 7 Ottobre al 26 Maggio)

Le lezioni sono su PRENOTAZIONE

La durata della lezione è di circa 30'

Con MAX n°3 allievi per istruttore

In caso di assenza la lezione verrà recuperata soltanto se avvisati con 24 ore di anticipo

Nel caso di prenotazioni del Lunedì, la disdetta va comunicata entro il sabato precedente entro le ore 13 ...

... nei mesi giugno, luglio, agosto e settembre, va comunicata entro il venerdì precedente entro le 19 ...

PRESCOLARI fascia di Rif. (2016) - (2017-18)

NON è richiesto Certificato Medico

Lunedì 16:00 ; 17:00

Mercoledì 16:00 : 17:00

Giovedì 16:00 : 17:00

Sabato 10:00 ; 11:00 (Dal 7 Ottobre al 26 Maggio)

La durata della lezione è di circa 45'

IMPORTANTE !!!

Gli abbonamenti NON potranno essere SOSPESI, salvo motivi di salute

In questo caso si dovrà comunicare e sarà necessario certificato medico al rientro

attestante malattia o infortunio causa dell'assenza

La Direzione si riserva il diritto a modificare giorni/orari e tariffe in base a esigenze contingenti

VADEMECUM REGOLAMENTO INTERNO

1. NEGLI SPOGLIATOI RISPETTARE IL SEGUENTE REGOLAMENTO:

E' SEVERAMENTE VIETATO ENTRARE NEGLI SPOGLIATOI BAGNATI E CON CALZATURE FANGOSE

PER POTER UTILIZZARE GLI ARMADIETTI E' NECESSARIO MUNIRSI DI UNA MONETA DA 1 €, QUESTA SERVE DA CAUZIONE PER POTER CHIUDERE ARMADIETTO

IN CASO DI SMARRIMENTO DELLA CHIAVE SARA' RICHiesto UN RIMBORSO PARI A 10 €

LE PANCHE E ATTACCAPANNI PRESENTI NEGLI SPOGLIATOI VANNO UTILIZZATI SOLO PER IL TEMPO NECESSARIO PER SPOGLIARSI E POI RIVESTIRSI, DURANTE LA PERMENZA IN PISCINA E/O IN PALESTRA DEVONO ESSERE LASCIATI LIBERI METTENDO TUTTO DENTRO L'ARMADIETTO CONSEGNATОВI

2. SUL PIANO VASCA E NEI SERVIZI:

E' SEVERAMENTE VIETATO ACCEDERVI CON LE SCARPE

ENTRARE SUL PIANO VASCA MUNITI DI TUTTO IL NECESSARIO PER IL CORSO, ALLENAMENTO O NUOTO LIBERO

RISPETTARE I PERCORSI OBBLIGATI: IN ENTRATA PASSARE DALLA "VASCHETTA NETTA PIEDI" E FARE LA DOCCIA PRIMA DI ENTRARE IN VASCA, MUNITI DI CUFFIA

FINITA LA SESSIONE USCIRE DAL PIANO VASCA SEGUENDO IL PERCORSO PRESTABILITO, PASSANDO PRIMA DAI SERVIZI (*BAGNI, DOCCIA, PHON ...*) UNA VOLTA ASCIUTTI RIENTRARE NEGLI SPOGLIATOI PER RIVESTIRSI
... E' SEVERAMENTE VIETATO ENTRARE NEGLI SPOGLIATOI BAGNATI !!!

3. VIETATO FUMARE IN TUTTI I LOCALI DELLA PISCINA !!!

4. VIETATO MANGIARE IN TUTTI I LOCALI DELLA PISCINA !!!

5. SUL PIANO VASCA, SERVIZI E SPOGLIATOI POSSONO ACCEDERVI SOLO ATLETI/UTENZE E STAFF

FACENDO ECCEZIONE PER GLI ACCOMPAGNATORI DEI BAMBINI, SOLO NEI LOCALI SPOGLIATOI E SERVIZI

**PER PIU' DETTAGLIATE INFORMAZIONI RIVOLGERSI ALLA RECEPTION
OPPURE POTETE CONSULTARE IL REGOLAMENTO INTERNO AFFISSO IN BACHECA
O ANDARE DIRETTAMENTE SUL NOSTRO SITO-WEB**

**VEDI INTEGRAZIONE REGOLAMENTO PREVENZIONE COVID A DISPOSIZIONE IN BACHECA O SUL SITO-WEB
GRAZIE DELLA COLLABORAZIONE**