

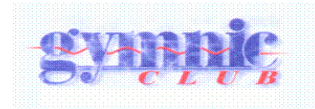
A.S.D. GYMNIC CLUB NUOTO

Via delle tagliate, 61 S.Donato Lucca

Tel 0583/584800

P.Iva 01155840463 C.F. 80005810462

www.piscinagymnic.it Email: info@piscinagymnic.it



JUMP



ATTIVITA' AEROBICA A BASSO IMPATTO SUL TAPPETO ELASTICO, ACCOMPAGNATA DALLA MUSICA.

BENEFICI

DIMAGRIMENTO

RINFORZO MUSCOLI ADDOMINALI

MIGLIORAMENTO DELLA CIRCOLAZIONE

TONIFICAZIONE GAMBE E GLUTEI

ATTIVITA' DIVERTENTE.....NON RESTA CHE PROVARLO!

GIORNI E ORARI:

GIOVEDI' ORE 08:00

MARTEDI' ORE 18:00

GIOVEDI' ORE 19:30

LA PRIMA LEZIONE E' GRATUITA!



A.S.D. GYMNIC CLUB NUOTO

Via delle tagliate, 61 S.Donato Lucca

Tel 0583/584800

P.Iva 01155840463 C.F. 80005810462

www.piscinagymnic.it Email: info@piscinagymnic.it

