

GYMNIC CLUB NUOTO

VIA DELLE TAGLIATE 61 - S.DONATO – LUCCA

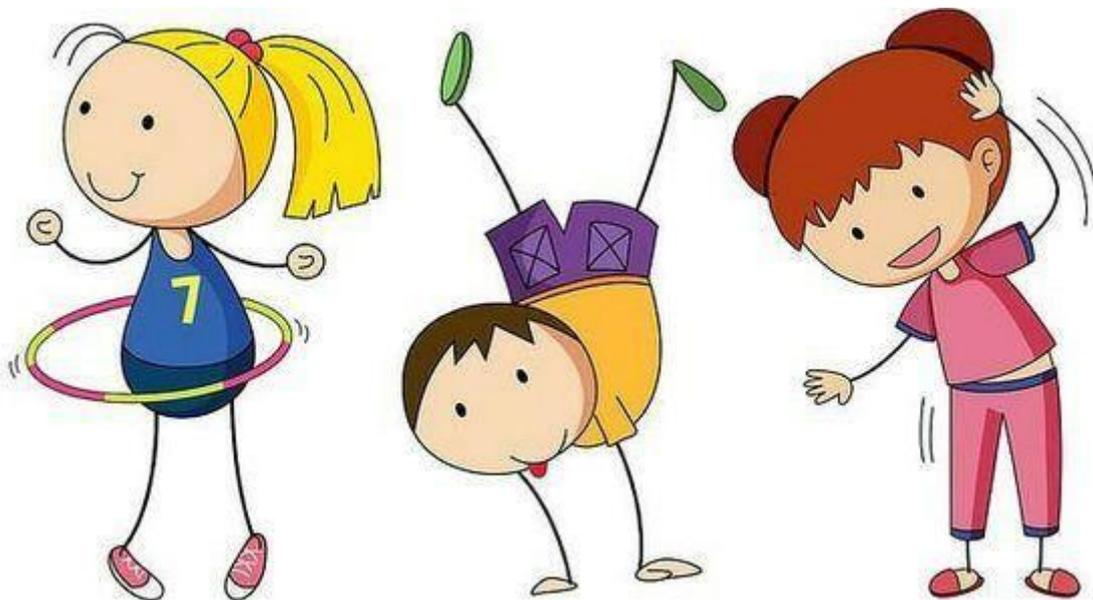
www.piscinagymnic.it

TEL. 0583-584800

Email: info@piscinagymnic.it

STAGIONE 2025/26

BABY/JUNIOR SINCRO



BABY SINCRO 2019-2020

JUNIOR SINCRO 2017- 2018

**GIOVEDI' 25 SETTEMBRE ore 16:30
LEZIONE GRATUITA**

STRUTTURA DEL CORSO

Attività ludico/motoria, che alterna giochi ed esercizi di destrezza, equilibrio, coordinazione, mobilità, flessibilità, forza.

Al lavoro fisico affianchiamo un percorso di ascolto musicale in cui si intrecciano ritmo e movimento.